

Systemische **A**ufstellungsarbeit 2018

„Von der Kunst, mit Eisbergen zu tanzen“



EINLEITUNG

Ich liebe Aufstellungsarbeit!

Für mich gibt es keine andere Methode, die so schnell und klar Problemursachen aufzeigt und Lösungen herbeiführen kann wie eine Aufstellung!

Aufstellungsarbeit ist für mich eine umfassende Kombination von Wissen und Erfahrung aus den unterschiedlichsten Bereichen. Diese reichen von der Psychologie und Systemtheorie über Trancearbeit und Hypnose bis zum Psychodrama und Managementtheorie sowie gängiger Wirtschaftspraxis.

Während meiner mehr als 15-jährigen Tätigkeit als Coach und Beraterin waren und sind Sinnhaftigkeit, Nachhaltigkeit und Mut zur Selbstverantwortung meine wesentlichen Antreiber und beschreiben meine Haltung zu dieser Arbeit.

Das Ziel meiner Aufstellungen ist immer die Problemlösung durch Integration des Verdrängten.

Der Mensch ist nur ganz, wenn er ganz ist und nichts fehlt; dazu müssen auch die Schatten angeschaut werden.

Lösung ist daher immer die Integration und niemals die Exklusion!

Aufstellungsarbeit dient dazu,

- Verborgenes sichtbar zu machen,
- Beziehungsmuster bildlich darzustellen,
- alte Traumata, die teilweise über viele Generationen Familien/Unternehmen belastend wirksam sind, aufzulösen,
- Blockaden und Muster ans Licht zu befördern und durch positive/fördernde Muster zu ersetzen, und
- den Systemgesetzen Zugehörigkeit, Ordnung und Balance zu entsprechen.

In diesem Lehrgang lehre ich dynamische Aufstellungen, in denen sowohl Bewegungen als auch die Sprache ein wichtiges Element sind.

Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken, wie z.B. mit

- Systembrett,
- Symbolen,
- im Einzelsetting oder
- in der Gruppe

Gerne möchte ich in diesem Lehrgang meine Erfahrungen und mein Wissen vor allem an jene weitergeben, die mit Menschen, Unternehmen oder Organisationen und deren Schicksalen arbeiten. Es ist mir ein Anliegen, dass dieses wunderbare Instrument zur Lösungsfindung, und zur „Seelenhygiene“, mehr Menschen zugänglich gemacht wird.

Ich freue mich auf diesen Lehrgang ganz besonders, denn es erfüllt mich mit großer Zufriedenheit, das Instrument der Aufstellungsarbeit interessierten und auch skeptischen Menschen näher zu bringen.

Luzia Fuchs-Jorg
Lehrgangsleiterin
Geschäftsführerin
Unternehmensberaterin



DIESER LEHRGANG BIETET IHNEN

- Ein grundlegendes Gerüst und Hintergrundwissen, um in verschiedenen Systemen Sicherheit in der Aufstellungsarbeit zu erlangen
- Einblicke in verschiedene Richtungen und Methoden von Aufstellungen, um anschließend einen persönlichen Stil entwickeln zu können.
- Die Möglichkeit, anhand von Theorie und Praxiswissen einen Zugang zu finden, mit dem „Nichtwissen“ inhärent mit dieser Methode umzugehen
- Eine Erweiterung und Festigung Ihres Selbstverständnisses im Umgang mit schwierigen Themen Ihrer KlientInnen

ZIELGRUPPE

Mit diesem Lehrgang sprechen wir BeraterInnen, Coaches, SupervisorInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, ÄrztInnen und alle, die andere Menschen in schwierigen Situationen unterstützen, an.

ARBEITSZEITEN

Modul I / Theorie

1.+2. Tag: 09.00-17.00 Uhr

3. Tag: 09.00-13.00 Uhr

Modul II, III / Theorie & Praxis

1.+2. Tag: 09.00-17.00 Uhr – Theorie

3. Tag: 09.00-18.00 Uhr – Praxis

(Aufstellungsarbeit mit externen Personen)

Modul IV / Theorie & Praxis

1. Tag: 13.00-17.00 – Theorie

2.+3. Tag: 9.00-17.00 – Theorie

4. Tag: 09.00-18.00 Uhr – Praxis

(Aufstellungsarbeit mit externen Personen)

Modul V, VI, VII / Theorie & Praxis

1.+2. Tag: 09.00-17.00 Uhr – Theorie

3. Tag: 09.00-18.00 Uhr – Praxis

(Aufstellungsarbeit mit externen Personen)

Modul VIII / Praxis

1.-3. Tag: 09.00- ca. 17.00 – Praxis

(selbst geleitete Aufstellungen)



MODUL I: Haltung & Hintergrund

Inhalte:

- Einführung
- Hintergründe und Geschichte der Aufstellungsarbeit
- Der systemisch-konstruktivistische Ansatz
- Gesetzmäßigkeiten in der Aufstellungsarbeit
- Die Haltung des Aufstellungsleiters

Dauer: 2,5 Tage Theorie

MODUL II: Das Feld

Inhalte:

- Feldformen
- Morphische Felder – „Das wissende Feld“
- Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene, Resonanzphänomene beim Aufstellungsleiter
- Die repräsentative Wahrnehmung der StellvertreterInnen

Dauer: 2 Tage Theorie
1 Tag Praxis

MODUL III: Prinzipien & Systemgesetze

Inhalte:

- Herkunftssysteme und Gegenwartssysteme in der Familie
- Systemgesetze und deren Auswirkungen
- Rangordnungen und Rangfolgen
- Familiensystem – Familiensippe
- Bewegungen der Seele
- Kollektiv und Schicksal

Dauer: 2 Tage Theorie
1 Tag Praxis

MODUL IV: Kernthemen, Grundmuster, Diagnose

Inhalte:

- Genogramm und Lebensgeschichte
- Das Fehlende und Ausgeblendete
- Muster und Scripts
- Das Dramadriek: Opfer-Täter-Dynamik, die Helferposition
- Traumata und deren Folgen
- Symptome und Abwehrmechanismen

Gastsprecher: Klaus Mathis

Coach, Körper-Therapeut

- Handlungsmöglichkeiten in Krisensituationen
- Unterstützende körperliche Maßnahmen bei Dekompensation während einer Aufstellung
- Stabilisierungstechniken

Dauer: 2,5 Tage Theorie
1 Tag Praxis

MODUL V: Techniken des Aufstellens

Inhalte:

- Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett
- Symbolaufstellungen
- Arbeit mit Märchen
- Psychodrama
- Skulpturen
- Ahnenketten
- Bodenanker

Gasttrainerin: Jessica Folkes

Trainerin, Coach, Aufstellungsleiterin

Spezielle Form der Aufstellung mit Tiersymbolen

Dauer: 2 Tage Theorie
1 Tag Praxis



MODUL VI: Sonderformate in der Aufstellungsarbeit

Inhalte:

- Zielaufstellungen
- Entscheidungsaufstellungen
- Doppelbelichtungen
- Kataleptische Hand
- Haltearbeit
- Lebensweg
- Wertearbeit
- Glaubenssatz-Arbeit
- Anwendungsmöglichkeiten im Einzelsetting

Dauer: 2 Tage Theorie
1 Tag Praxis

MODUL VII: Organisationsaufstellungen

Inhalte:

- Unterschiede Familien- und Organisationsaufstellungen
- Auftrags- und Zielklärung
- Systemgesetze
- Mögliche Themen in Organisationen
- Aufstellungsformate und Techniken in Organisationen
- Fallen für den/die AufstellungsleiterIn

Dauer: 2 Tage Theorie
1 Tag Praxis Organisationsaufstellungen

MODUL VIII: Praxisseminar

Inhalte:

- Jede/r TeilnehmerIn leitet eine Aufstellung. Diese Arbeit wird kollegial analysiert und beurteilt.
- Verteilung der Zertifikate und gemeinsamer Abschluss.

Dauer: 3 Tage Praxis

ABSCHLUSS

Diese Ausbildung schließt mit einem Zertifikat zum/zur systemischen AufstellerIn ab.

Zu dessen Erlangung sind zusätzlich zur Absolvierung der 8 oben angeführten Module folgende Praxisnachweise verpflichtend:

PRAXIS

- Selbstreflexion: Motivations schreiben für diese Ausbildung.
- Mindestens 5 Mal Peergruppenarbeit während des Lehrgangs. 2 Peergruppentreffen finden unter Supervision statt.
- Pro TeilnehmerIn Erstellung eines schriftlichen Protokolls einer Aufstellung aus dem Lehrgang.
- 6 Tage Selbsterfahrung als RepräsentantIn in Aufstellungen (jeweils am Samstag nach jedem Theorie-Modul).
- 1 passive Aufstellung (jede/r TeilnehmerIn ist FallbringerIn in einer Aufstellung; das eigene Thema wird aufgestellt).
Diese Aufstellung kann bei Luzia Fuchs-Jorg an einem der Samstage nach den Lern-Modulen oder bei einem/r namhaften AufstellerIn der eigenen Wahl durchgeführt werden. Diese ist nicht im Preis des Lehrgangs inbegriffen.
- 1 aktive Aufstellung (jede/r TeilnehmerIn ist AufstellungsleiterIn). Diese Aufstellung wird im Rahmen des Lehrgangs in Modul 8 durchgeführt.



LEHRGANGSLEITUNG



Luzia Fuchs-Jorg

Geschäftsführerin KICK OFF
Lehrgangsleiterin
Lebens- und Sozialberaterin,
Unternehmensberaterin

Qualifikationen:

Familien- und Organisationsaufstellungen (Bert Hellinger, Dr. Fritz Simon, Dr.med. Schapur Homajun, Dr. Peter Orban), Aufstellungsarbeit im Psychodrama (Norbert Neuretter), Aufstellungsarbeit mit Archetypen (Dr. Peter Orban), Aufstellungsarbeit bei Trauma und Krise (Dr. Franz Ruppert)

Schwerpunkte:

Organisations- und Personalentwicklung, Teamentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Krisen- und Konfliktmanagement, Einzel- Gruppen- und Team-Coaching



Mag. Dagmar Grafeneder

Netzwerkpartnerin KICK OFF
Co-Leiterin und Supervisorin
Unternehmensberaterin

Betriebswirtschaftsstudium an der WU-Wien (Schwerpunkt Personalwesen), NLP Resonanz Coach, Aufstellungsleiterin, Zertifizierter PCM Coach

Schwerpunkte:

Trainings, Organisations- Personal-, und Teamentwicklung, Einzelcoachings, Moderationen, Assessmentcenter, Potenzialanalysen

ORGANISATORISCHE BEGLEITUNG UND ANMELDUNGEN



Eva Fuchs

Lehrgangsorganisation

Tel.: +43-1-710 78 54-14

Email: eva.fuchs@kick-off.at

VERANSTALTUNGSORT

Schloss Gumpoldskirchen
Kirchenplatz 4
2352 Gumpoldskirchen



INVESTITION

Frühbucherpreis bis 30. November 2017

EUR 3.700,00*) inkl. MwSt

EUR 4.100,00*) inkl. MwSt

Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich.

*) Im Preis inkludiert:

- 1 Erst- / Informationsgespräch
- 8 Module (18 Tage)
- 2 Mal Supervision in der Peergruppe jeweils 3 Stunden
- 6 Praxistage (an den Samstagen nach den Lern-Modulen, Teilnahme als Repräsentant/In)
- Seminarraum
- Pausenverpflegung (2 Kaffeepausen pro Tag)

TERMINE 2018 - 2019**Modul I / Theorie & Praxis**

01. März 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
02. März 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
03. März 2018 / Theorie	09.00 - 13.00 Uhr

Modul II / Theorie & Praxis

19. April 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
20. April 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
21. April 2018 / Praxis	09.00 - 18.00 Uhr

Modul III / Theorie & Praxis

14. Juni 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
15. Juni 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
16. Juni 2018 / Praxis	09.00 - 18.00 Uhr

Modul IV / Theorie & Praxis

29. August 2018 / Theorie	13.00 - 17.00 Uhr
30. August 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
31. August 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
01. September 2018 / Praxis	09.00 - 18.00 Uhr

Modul V / Theorie & Praxis

11. Oktober 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
12. Oktober 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
13. Oktober 2018 / Theorie	09.00 - 18.00 Uhr

Modul VI / Theorie & Praxis

29. November 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
30. November 2018 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
01. Dezember 2018 / Praxis	09.00 - 18.00 Uhr

Modul VII / Theorie & Praxis

14. Februar 2019 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
15. Februar 2019 / Theorie	09.00 - 17.00 Uhr
16. Februar 2019 / Praxis	09.00 - 18.00 Uhr

Modul VIII / selbstgeleitete Aufstellungen

04. April 2019	09.00 - 17.00 Uhr
05. April 2019	09.00 - 17.00 Uhr
06. April 2019	09.00 - 17.00 Uhr

Deine Mutter und dein Vater sind die innere Türe zu deiner Freiheit und deiner Größe. Denn SIE ist die Vermittlerin der weiblichen Kraft, ER der Vermittler der männlichen, die jede/r benötigt, um im Leben erfolgreich zu sein.

Solange dein Vater/deine Mutter im Unsichtbaren nicht hinter dir steht, mit seiner/ihrer Hand auf deiner rechten Schulter, und dir nicht zuruft: „Ich bin stolz auf dich meine Tochter/mein Sohn, und meine Liebe begleitet dich!“, solange gehst du geschwächt durch dein Leben, wirst in Beruf und Beziehung häufig scheitern und mit Vorgesetzten oder anderen Autoritätspersonen leicht in Konflikt geraten.

Die innere, fühlende und klärende Begegnung mit dem kleinen Kind in uns und mit Vater, Mutter und Geschwistern unserer Kindheit ist die größte Tür in unsere persönliche Freiheit.



KICK OFF ●●●
SYSTEMATISCH ZIELE ERREICHEN

GIPFELSTÜRMER.
WIR BEGLEITEN UND UNTERSTÜTZEN
SIE AUF DEM WEG AN IHR ZIEL.

KICK OFF Management Consulting GmbH
A-1120 Wien | Gaßmannstraße 25
E-Mail: office@kick-off.at | www.kick-off.at